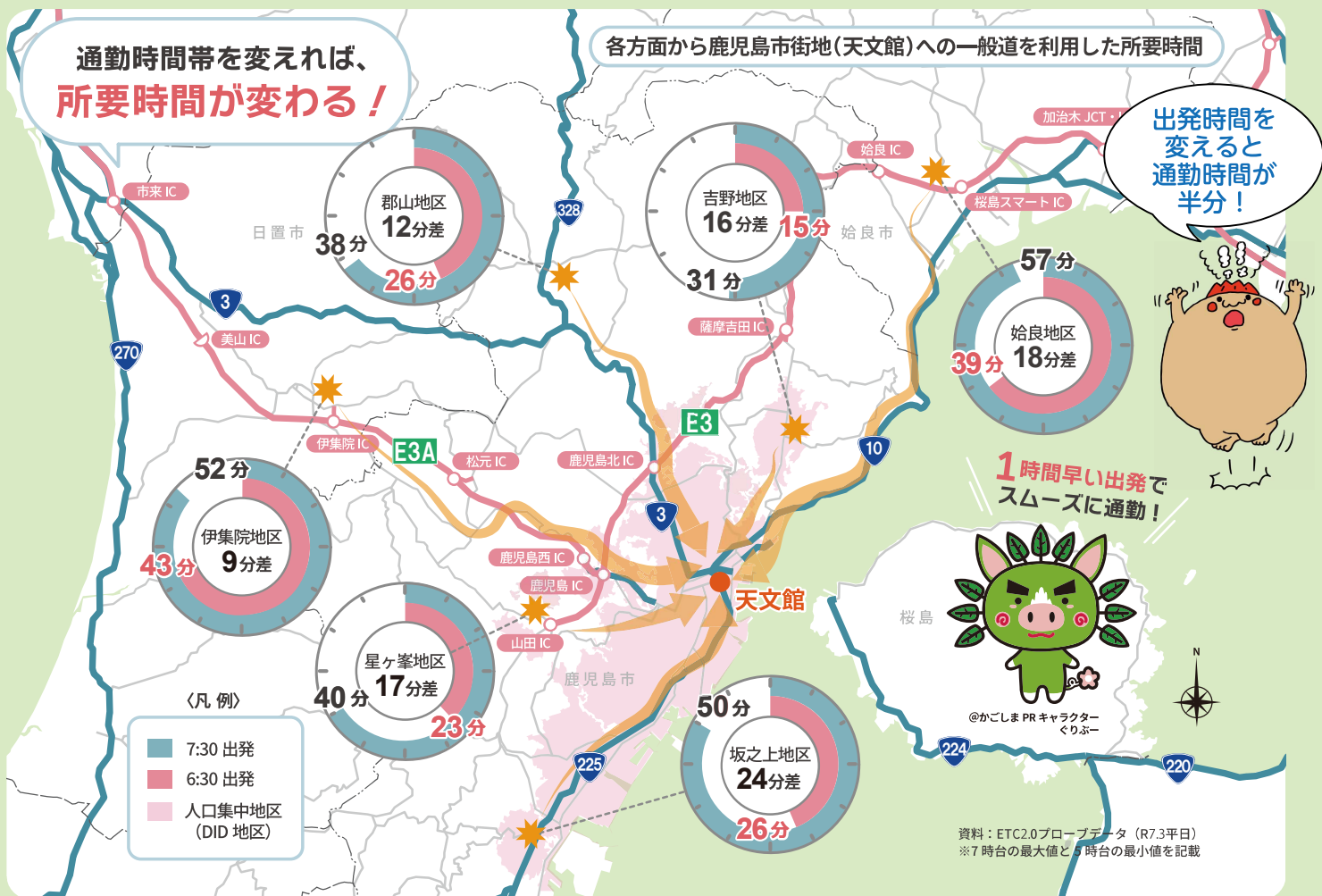


通勤時間帯別の所要時間



時差出勤のメリット

時間の有効活用

通勤時間が短くなり、家族や自分のために使える時間が増加します。



ワーク・ライフ・バランスの向上

子どもの送迎や介護などと仕事との両立がしやすくなります。



生産性の向上

渋滞による通勤疲れが少なくなり、従業員のパフォーマンスが向上します。



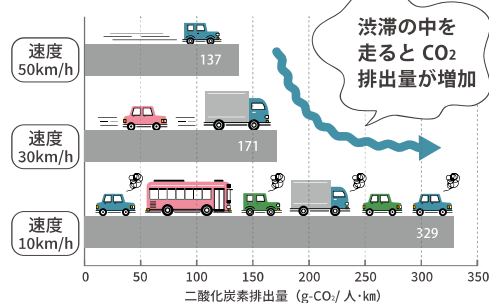
人材確保・定着

柔軟な働き方ができることで、育児・介護中の従業員も働きやすくなり、離職防止につながります。



地球環境への貢献

渋滞を避けることで、自動車から排出されるCO₂が減少し、地球温暖化防止に貢献できます。



■ 図 速度別自家用車のCO₂排出量比較
出典：鹿児島県交通渋滞対策協議会資料